

Montag

09:30 - 10:45
Vinyasa Flow
Chantal

18:00 - 19:15
Vinyasa Flow
Natascha

19:30 - 20:45
Yin Yoga
Natascha

Dienstag

18:30 - 19:45
Chakra Flow
Jennyfer

Mittwoch

18:00 - 19:15
Hatha Flow
(auch für Einsteiger)
Chantal

19:30 - 20:30
preMom Yoga
Chantal

Donnerstag

09:30 - 10:30
Rückbildung
(siehe Kurse)
Jenni

18:30 - 19:45
Hatha Yoga
(auch für Einsteiger)
Ellen

Freitag

09:30 - 10:45
Vinyasa Flow
Jenni

Samstag

09:30 - 10:45
Weekend Bliss
Jennyfer

11:00 - 12:00
Kids Yoga
(siehe Kurse)
Chantal

Sonntag

10:00 - 11:15
Sunday Flow
Jenni



alohayoga.ch