

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>06:45 – 07:45</b> <b>Morning Flow</b> Deborah				<b>08:30 – 09:15</b> <b>Meditation &amp; Pranayama</b> Deborah	
<b>09:30 – 10:30</b> <b>Vinyasa Flow</b> Chantal		<b>09:30 – 10:30</b> <b>Energy Flow</b> Jenni	<b>09:30 – 10:30</b> <b>Rückbildung mit Baby</b> Jenni	<b>09:30 – 10:30</b> <b>Hatha Flow</b> Nadja	<b>09:30 – 10:45</b> <b>Weekend Bliss</b> Chantal <b>11:00 – 12:00</b> <b>Kids Yoga</b> 2. & 4. Sa im Monat Chantal	<b>10:00 – 11:15</b> <b>Sunday Flow</b> Jenni
	<b>12:15 – 13:15</b> <b>Lunch Flow</b> Natascha		<b>12:15 – 13:15</b> <b>Hatha Yoga für Senioren</b> Deborah			
<b>18:00 – 19:15</b> <b>After Work Training</b> Marianne	<b>18:30 – 19:45</b> <b>HIIT Yoga</b> Deborah	<b>18:00 – 19:00</b> <b>Yoga für Schwangere</b> Nadja	<b>18:00 – 19:15</b> <b>Vinyasa Flow</b> Natascha			
<b>19:30 – 20:45</b> <b>Yoga für Einsteiger</b> Marianne	<b>20:00 – 21:15</b> <b>Gentle Yoga &amp; Meditation</b> Deborah	<b>19:15 – 20:30</b> <b>Hatha Flow</b> (auch für Einsteiger) Nadja	<b>19:30 – 20:45</b> <b>Yin Yoga</b> Natascha			

