

Montag

09:30 - 10:30
Vinyasa Flow
Chantal

19:00 - 20:00
Hatha Yoga
Marianne

Dienstag

06:45 - 07:45
Morning Flow
Deborah

12:15 - 13:15
Lunch Flow
Deborah

18:00 - 19:00
Outdoor Yoga
Deborah

19:30 - 20:30
**Gentle Yoga
& Meditation**
Deborah

Mittwoch

18:00 - 19:00
Hatha Flow
(auch für Einsteiger)
Nadja

19:30 - 20:30
**Yoga für
Schwangere**
Nadja

Donnerstag

11:00 - 12:00
**Hatha Yoga
für Senioren**
Deborah

18:00 - 19:00
Vinyasa Flow
Natascha

19:30 - 20:30
Yin Yoga
Natascha

Freitag

09:30 - 10:30
Hatha Flow
Nadja

Samstag

09:30 - 10:30
Weekend Bliss
Chantal

11:00 - 12:00
Kids Yoga
Jeden 2. & 4. Sa im Monat
Chantal

Sonntag

10:00 - 11:00
Sunda Flow
Jenni



aloha
yoga

alohayoga.ch