

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--|---|--|--|--|--|--|
|  |   |  |  |  | <b>08:30 – 09:15</b><br><b>Meditation &amp; Pranayama</b><br>Deborah               |  |
| <b>09:30 – 10:30</b><br><b>Vinyasa Flow</b><br>Chantal         |   | <b>09:30 – 10:30</b><br><b>Yoga für kleines Budget</b><br>Jenni            | <b>09:30 – 10:30</b><br><b>Rückbildung mit Baby</b><br>Jenni |  | <b>09:30 – 10:45</b><br><b>Weekend Bliss</b><br>Chantal/Sabrina                    | <b>10:00 – 11:15</b><br><b>Sunday Flow</b><br>Jenni/Jennyfer |
| <b>12:15 – 13:15</b><br><b>Hatha Yoga</b><br>Marianne          | <b>12:15 – 13:15</b><br><b>Lunch Flow</b><br>Natascha   |  |  | <b>12:15 – 13:15</b><br><b>Hatha Flow</b><br>Nadja | <b>11:00 – 12:00</b><br><b>Kids Yoga</b><br>2. & 4. Sa im Monat<br>Chantal/Sabrina |  |
|  |   | <b>17:00 – 18:00</b><br><b>Teen Yoga</b><br>Sabrina<br>2. & 4. Mi im Monat |  |  |  |  |
| <b>18:30 – 19:45</b><br><b>Faszien-Pilates</b><br>Marianne     | <b>18:30 – 19:45</b><br><b>Vinyasa Flow</b><br>Jennyfer | <b>18:30 – 19:45</b><br><b>Yoga für Schwangere</b><br>Chantal              | <b>18:00 – 19:15</b><br><b>Hatha Flow</b><br>Natascha        |  |  |  |
| <b>20:00 – 21:15</b><br><b>Yoga für Einsteiger</b><br>Marianne | <b>20:00 – 21:15</b><br><b>HIIT Yoga</b><br>Deborah     | <b>20:00 – 21:15</b><br><b>Dynamic Flow</b><br>Chantal                     | <b>19:30 – 20:45</b><br><b>Yin Yoga</b><br>Natascha          |  |  |  |

